

हरिभूमि

महेन्द्रगढ़-नारनौल भूमि

रोहतक, गुरुवार 27 अगस्त 2026

जिला परिषद की 17 अगस्त की बैठक में पार्षदों ने किया था बहिष्कार

जिला पार्षद लामबंद का फायदा : 2.32 करोड़ का बजट मंजूर, अभी 10 दिन में और भी उम्मीद

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

जनता से काम का वायदा कर जीतने वाले जनप्रतिनिधि अगर ईमानदारी से सच को राह पर चले और विकास कार्य करवाने के लिए लामबंद हो तो अधिकारी ही नहीं सरकार को भी झुकना पड़ता है। इन दिनों जिला परिषद इसका उदाहरण बनी है। यहां बीते दो से तीन साल में जिला पार्षद अपने कार्यक्षेत्र में विकास कार्य की डिमांड देते। बैठक में मंजूर करवाते। इसके बावजूद अधिकारी उस फाइल को मंजूर करने में आनाकानी

■ सात दिन में बजट मंजूर करने का दिया था अधिकारियों को अल्टीमेटम

को अल्टीमेटम दिया। इसी अल्टीमेटम को इस बार अधिकारियों ने गंभीरता से लिया और जिला के अलग अलग ब्लॉक के गांवों में दो करोड़ 32 लाख 46 हजार की ग्रांट मंजूर कर दी गई। अभी उम्मीद लगाई जा रही है कि आने वाले 10 दिनों में इसी तरह की और राशि विकास कार्यों के लिए मंजूर करने की तैयारी जिला परिषद कर रही है।

सात दिन में प्रोपोज नहीं मिली तो 25 को बैठक कर लेगे आगामी निर्णय

जिला पार्षद सदन लामबंद, प्रशासनिक कार्यशैली से खफा बैठक का बहिष्कार



नारनौल 18 अगस्त को प्रकाशित समाचार।

क्या कहते हैं प्रधान

जिला परिषद प्रधान डा. राकेश कुमार ने बताया कि जिला परिषद प्रशासन ने कुछ काम का बजट जारी किया है। प्रयास रहेगा कि आने वाले एक पखवाड़े में यह काम करवा लिए जाए। अमी अधिकारियों ने 10 दिनों का ओर समय लिया है। बजट मंजूर करने की दूसरी किस्त अभी ओर बाकी है। संभावना है कि अगले माह के प्रथम सप्ताह में जिला के अनेक गांवों से जुड़े विकास कार्यों को मंजूरी मिल जाएगी। यह जिला परिषद सदन की एकजुटता का ही परिणाम है कि लामबंद होकर जनहित में कार्य करवाएं जा सकते हैं। भविष्य में भी इसी तरह जनहित से जुड़े कार्यों पर एकजुटता रहेगी।

किस गांव में किस काम की हुई राशि मंजूर									
ब्लॉक	गांव	कार्य	बजट मंजूर राशि	अटेली	नीरपुर राजपूत	जोहड़ के चारों तरफ टाइल टैक निर्माण	12 लाख		
सतनाली	ढाणा	खेल ग्राउंड में स्टेज के ऊपर टीन शेड निर्माण	7 लाख	अटेली	नीरपुर राजपूत	खेल ग्राउंड के कोने से लेकर बिहाली कांटी वाली पीडब्ल्यूडी रास्ते का निर्माण	12 लाख		
सतनाली	जड़वा	शहीद स्मारक में टाइल लगवाने बारे	4 लाख	अटेली	बेगपुर	वाटर सप्लाई के पास टैनशेड व टाइल डेसिंग करवाना	3 लाख		
महेन्द्रगढ़	पालड़ी पगिहार	रत्न के खेत से मंगोराम के कुएं तक रास्ता निर्माण	11 लाख	अटेली	मोहनपुर	पार्क में टैनशेड का निर्माण	1.80 लाख		
महेन्द्रगढ़	भुरजट	चौराहा पीपील के पास टैनशेड का निर्माण	4 लाख	अटेली	तिगरी	सरकारी स्कूल में स्टेज पर टैनशेड का निर्माण	1.80 लाख		
महेन्द्रगढ़	रिवासा	रेलवे लाइन के पास अशोक के घर तक रास्ता निर्माण	2 लाख	अटेली	सलीमपुर	खेल ग्राउंड को चारदीवारी का निर्माण जो बची हुई है	10 लाख		
महेन्द्रगढ़	भगड़ाना	रणसिंह पंच के कुएं तक रास्ता निर्माण	10 लाख	नारनौल	बलाहाकलां	बनिया वाली धर्मशाला से गांव के परस तक रास्ता निर्माण	10 लाख		
महेन्द्रगढ़	गड़गनिया	पंचायत भूमि में टैनशेड का निर्माण	4.50 लाख	अटेली	कुंजपुरा	सराय को जाने वाले रोड से लेकर शीशराम की खेती से रामसिंह तक रास्ता निर्माण	6.25 लाख		
महेन्द्रगढ़	पल्ल	खेरोली वाला रास्ता बनवाना	15 लाख	अटेली	करिया	पीडब्ल्यूडी रोड से लेकर राजेंद्र के खेत तक रास्ता निर्माण	18.50 लाख		
महेन्द्रगढ़	छाजियावास	शिवधाम में टैनशेड	5.91 लाख	अटेली	मीलवाड़ा	फिरनी से लेकर राकेश के खेत का रास्ता निर्माण	14 लाख		
महेन्द्रगढ़	गुलावला	परस में टैनशेड लगवाना	5 लाख	अटेली	खोड़	रूपचंद मंदरदार के घर जाने वाले रोड से शेरसिंह के खेत तक रास्ता निर्माण	8 लाख		
महेन्द्रगढ़	गुलावला	नव जागरण पब्लिक स्कूल की ओर जाने वाले रास्ते का निर्माण	15 लाख	अटेली	सलीमपुर	बाबा पालवाल मंदिर के पास टैनशेड का निर्माण	7.50 लाख		
महेन्द्रगढ़	बाघोला	मुरारी शर्मा के खेत से माताराम शर्मा के खेत तक रास्ता निर्माण	15 लाख	सिहमा	दौगड़ा जाट	सुभाष पुत्र मातुराम के घर तक रास्ता निर्माण	3.20 लाख		
कनीना	गुदा	एससी बस्ती में टैनशेड व टाइल ट्रेसिंग का कार्य करवाना	6 लाख	निजामपुर	छिलरो	मेन फिरनी से महावीर के घर तक रास्ता निर्माण	11 लाख		
कनीना	मोहनपुर	कनीना नारनौल रोड से राजेंद्र के खेत तक रास्ता निर्माण	6 लाख	निजामपुर	नापला	शिव मंदिर पंचायत भूमि पर टैनशेड लगवाया जाए	3 लाख		

खबर संक्षेप

कनीना बार एसोसिएशन चुनाव की तैयारियां शुरू

कनीना। आगामी 11 सितंबर को होने वाले कनीना बार एसोसिएशन चुनाव को लेकर तैयारियां शुरू हो गई हैं। मतदाता सूची अपडेट करने के साथ-साथ चुनाव अधिकारी नियुक्त कर दिए गए हैं। एडवोकेट दिनेश चुनाव को पीओ व विकास यादव को एपीओ नियुक्त किया गया। अपडेट की गई मतदाता सूची में तकरीबन 205 अधिवक्ता पंजीकृत हैं।

बाबा जाटवाला

का मेला 2 को

मंडी अटेली। गांव बोचड़ीया हसनपुर में बाबा जाटवाला का मेला व भंडारा दो सितंबर को आयोजित होगा। मेला कमेटी सदस्यों ने बताया कि मुख्य अतिथि नारनौल से विधायक ओमप्रकाश यादव रहेंगे। भजन गायक कार्यक्रम में अरुण बांस एंड पार्टी अपनी प्रस्तुति देंगी। खेल प्रतियोगिताओं में बॉलीबॉल प्रतियोगिता में प्रथम विजेता टीम को 31 हजार व द्वितीय को 21 हजार रुपये दिए जाएंगे। मेले में विभिन्न प्रकार की दौड़ करवाई जाएगी।

गौड़ सभा बुचावास में मनाएगी श्रावणी उपकर्म

कनीना। श्री गौड़ सभा कनीना की ओर से सावन माह की पूर्णिमा के दिन 28 अगस्त को पारंपरिक श्रावणी उपकर्म का आयोजन किया जाएगा। यह धार्मिक अनुष्ठान बुचावास स्थित बटरफ्लाई वाटर पार्क के समीप सुबह सवा आठ बजे से आयोजित होगा। सभा प्रधान डॉ. रविंद्र कौशिक ने बताया कि अपरिहार्य कारणों के चलते इस बार समारोह को लेकर बैठक आयोजित नहीं की जा सकी।

नामदेव समाज समिति की आम सभा 30 को

नारनौल। श्री नामदेव समाज समिति की वार्षिक आम सभा का आयोजन 30 अगस्त को नामदेव भवन रविदास मार्ग पुरानी सराय में किया जाएगा। समिति प्रधान जुगेन्द्र कुमार वर्मा ने बताया कि वार्षिक आम सभा में समिति के वार्षिक आय-व्यय विवरण, कार्यकाल की प्रगति रिपोर्ट तथा धर्मशाला हॉल निर्माण कार्य की समीक्षा की जाएगी। समिति के सचिव संजय कुमार वर्मा ने सभी सदस्यों एवं सत्ताधीय समाज बंधुओं से अपील की कि वे वार्षिक आम सभा में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर अपने सुझाव प्रदान करें।

दो बाइकों पर आए युवकों ने रास्ता रोक किया था व्यापारी पर हमला

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

शहर के मोहल्ला पुरानी मंडी में दो दिन पहले रात को व्यापारी पर हुए हमले में पुलिस ने छह आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया है। इसकी पहचान शहर के मोहल्ला आदर्शनगर वासी सुनील कुमार व चिराग, मोहनपुर, हाल आबाद हुड़ा सेक्टर वासी रवि, कारोता हाल आबाद हुड़ा सेक्टर वासी निश्चित, पुन बाजार वासी गौरव और मोहल्ला पुरानी सराय वासी नक्षत्र के रूप में हुई है। अभी पुलिस इस बात को खंगालने में जुटी है कि पैसों के लेनदेन को लेकर इतना विवाद क्यों बढ़ा। फिलहाल सीआईए ने सभी आरोपितों को सिटी पुलिस थाना के हवाले कर दिया है। वहीं दूसरी ओर, पीड़ित व्यापारी जयपुर में उपचाराधीन है। उसके दोनों पैर की हड्डियां टूट गई हैं।

4.50 लाख के फोन बरामद कर पुलिस ने मालिकों को लौटाए

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

पुलिस की साइबर सेल ने तकनीकी दक्षता व प्रभावी कार्रवाई का परिचय देते हुए 26 गुमशुदा महंगे स्मार्टफोन बरामद कर उनके वास्तविक मालिकों को सौंपने में सफलता हासिल की है। बरामद मोबाइल फोन की कुल अनुमानित कीमत करीब चार लाख 50 हजार रुपये आंकी गई है। बरामद किए गए मोबाइल फोन में



10 हजार रुपये से लेकर 70 हजार रुपये तक की कीमत वाले विभिन्न कंपनियों के एंड्रॉइड स्मार्टफोन एवं आईफोन शामिल हैं। पुलिस

अधीक्षक दीपक कुमार ने पुलिस मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान स्वयं इन मोबाइल फोन को उनके वास्तविक मालिकों को सौंपा।

युवा ग्राम पंचायत प्रतियोगिता में कोरियावास प्रथम

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

एससीआईआरटी हरियाणा एवम जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान (डाइट) महेन्द्रगढ़ की ओर से आयोजित 'खण्ड स्तरीय युवा पंचायत प्रतियोगिता' का परिणाम जारी किया गया है। इस संदर्भ में जनकारी देते हुए डीआरयू विंग के प्रभारी नरेश गोयल ने बताया कि ब्लॉक स्तरीय युवा ग्राम पंचायत प्रतियोगिता-2026 के परिणाम में नारनौल खंड के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कोरियावास ने प्रथम स्थान प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया है। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय आजमाबाद मौखूता ने द्वितीय स्थान हासिल किया, जोकि राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जेलाफ तृतीय स्थान पर रहा।

प्रतियोगिता-आयु वर्ग (एवं प्रतिभागिता संख्या)			
क्रम	विद्यार्थी	विद्यार्थी	विद्यार्थी
1	कोरियावास	मोहल्ला	नारनौल
2	मोहल्ला	नारनौल	मोहल्ला
3	नारनौल	मोहल्ला	नारनौल
4	मोहल्ला	नारनौल	मोहल्ला
5	नारनौल	मोहल्ला	नारनौल
6	मोहल्ला	नारनौल	मोहल्ला
7	नारनौल	मोहल्ला	नारनौल
8	मोहल्ला	नारनौल	मोहल्ला
9	नारनौल	मोहल्ला	नारनौल
10	मोहल्ला	नारनौल	मोहल्ला

नारनौल। परिणाम को लेकर जारी किया गया पत्र।

डाइट महेन्द्रगढ़ द्वारा 25 अगस्त को जारी परिणाम पत्र के अनुसार अगस्त माह में आयोजित ब्लॉक स्तरीय युवा ग्राम पंचायत प्रतियोगिता में जिले के पांचों खंडों के

विद्यार्थियों ने भाग लिया। नारनौल खंड में कोरियावास प्रथम, आजमाबाद मौखूता द्वितीय, जेलाफ तृतीय, गहली चतुर्थ तथा गूढ पांचवें स्थान पर रहे। इसी प्रकार अटेली खंड में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय ताजपुर ने प्रथम, बोचड़िया ने द्वितीय तथा गुजरावास ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। महेन्द्रगढ़ खंड में बेरी प्रथम, कोथला खुर्द द्वितीय और डिगरोता तृतीय रहे। कनीना खंड में बुचावास प्रथम, पोता द्वितीय और कनीना मंडी तृतीय स्थान पर रहे। नांगल चौधरी खंड में छापड़ा बीबिपुर प्रथम, पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नायन द्वितीय तथा पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नांगल द्वितीय स्थान पर रहे।

कार्यक्रम संयोजक डॉ. संजय शर्मा एवम राकेश यादव ने बताया कि प्रत्येक खंड में

एसपी को सौंपा ज्ञापन

अखिल भारतीय व्यापार सुरक्षा मंच की ओर से राष्ट्रीय अध्यक्ष गोपाल शरण गर्ग के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने बुधवार एसपी दीपक से मुलाकात की और आरोपितों पर कड़ी कार्रवाई करने की मांग की। प्रतिनिधिमंडल में मंच के राष्ट्रीय महामंत्री सुरेंद्र चौधरी, जिला प्रधान संजय गर्ग, महिला जिला प्रधान संपना गुप्ता, वरिष्ठ महामंत्री बिशन सैनी, नारनौल सिटी प्रधान अमित गोयल, वरिष्ठ उप प्रधान धर्मवीर यादव, उप प्रधान एवं पूर्व पार्षद दयानंद सोनी, नरेश गोगिया, रोटरी क्लब नारनौल सिटी के प्रधान गोपाल मित्तल, शहरी महामंत्री धीरज शर्मा, शहरी उपप्रधान केशव अखवाल आदि व्यापारी शामिल रहे। एसपी दीपक ने व्यापारियों की बातों को बड़े ध्यान से सुना और उन्होंने बताया कि आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया गया है। इस दौरान गोपाल शरण गर्ग ने एसपी से मांग की, कि शहर में जितने भी रेलवे अंडरपास हैं, वहां रात को पुलिस की गश्त लगाने और महत चौक पर एक स्थाई रूप से पुलिस पीसीआर खड़ी की जाए। एसपी ने व्यापारियों की मांगों को अमल में लाने का विश्वास दिलाते हुए कहा कि शहर में किसी भी व्यापारी पर कोई इस तरह की घटनाएं होती है तो वह तुरंत पुलिस को सूचित करें ताकि पुलिस अपराधियों के मागने से पहले उन्हें तुरंत काबू कर सकें।

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करते हुए गांव छिलरो निवासी एडवोकेट निशा पुत्री अजीत सिंह ने पीएचडी की उपाधि प्राप्त की है। उन्हें यह उपाधि गांधी विद्या मंदिर सरदारशहर (चुरू) के उच्च अध्ययन शिक्षण संस्थान ने प्रदान की।

निशा ने अपना शोध कार्य उच्च माध्यमिक स्तर के जिला महेन्द्रगढ़ के विद्यालयों पर विद्यालय वातावरण का उनकी उपलब्धि अभिलेख, आरक्षण एवं समायोजन से संबंधित



नारनौल। एडवोकेट निशा को सम्मानित करते हुए।

प्रभाव विषय पर पूरा किया। उन्होंने यह शोध कार्य डॉ. पूराराम मेघवाल के निर्देशन में पूर्ण किया।

निशा इससे पहले शिक्षा के क्षेत्र में नेट क्वालिफिकेशन भी हासिल

चांदी में इनवेस्ट की 75 लाख की राशि

पुलिस सूत्र बताते हैं कि पीड़ित व्यापारी शशि भारत का पुराना दोस्त आदर्शनगर वासी सुनील कुमार हैं। सुनील ने शशि भारत के जयपुर वासी दामाद को चांदी में इनवेस्ट करने के लिए करीब 75 लाख की राशि दी थी। दामाद ने यह राशि दूसरे इनवेस्टर को लगाने के लिए दे दी। कुछ दिनों बाद चांदी के भाव बढ़ गए तो दी गई राशि में बढ़ोतरी हो गई। जब सुनील ने यह पैसा मांगा तो जयपुर वासी व्यक्ति ने दूसरे इनवेस्टर से पैसे की डिमांड कर दी। बताया जा रहा है कि दूसरे इनवेस्टर ने हाथ खड़े कर दिए। ऐसे में जयपुर वासी दामाद बीच में फंस गया। खुद की जुबान बचाने के लिए सुनील द्वारा दी गई राशि किसी तरह वापस लौटा दी। बताया जा रहा है कि चांदी में हुई बढ़ोतरी वाला पैसा भी मांगा जा रहा था। इसी के लिए सुनील एक साथी के साथ 13 अगस्त को जयपुर गया और शशि भारत के दामाद को पैसा नहीं देने पर धमकाया और पैसों की डिमांड की। इसी बात को लेकर दोनों दोस्त पुरानी मंडी वासी व्यापारी शशि भारत व आदर्शनगर वासी सुनील के बीच विवाद हो गया और इस घटना को अंजम दिया गया। बताया यहां तक भी जा रहा है कि आरोपित सुनील कुमार चांदी के इस पैसों को लेकर पहले पुलिस के पास भी गया था, पर कोई सबूत नहीं होने की वजह से वह कुछ नहीं कर पाया। इन बातों की चर्चा आस पड़ोस, परिवार व रिश्तेदारों में भी है। हालांकि पुलिस ने अभी इन बातों का खुलासा नहीं किया है।

एडवोकेट निशा ने हासिल की पीएचडी की उपाधि

व्यावसायिक डिग्रियां प्राप्त की हैं। गांव छिलरो में जन्मी निशा का विवाह वर्ष 2013 में गांव बूढ़वाल से देवीलाल चौधरी पुत्र श्रीचंद चौधरी के साथ हुआ था। उनके एक पुत्र टीपेंद्र है।

निशा का कहना है कि पिता अजीत देवी, पति देवीलाल, सांस लक्ष्मी देवी का उनकी शिक्षा को बढ़ावा देने का विशेष योगदान रहा है। निशा की इस उपलब्धि पर नलवाटी विकास समिति के प्रधान सतपाल चौधरी व नांगल चौधरी जाट समाज सभा के उपप्रधान अभय चौधरी ने खुशी जताई।

बाबा भोमिया का मेला आज

मंडी अटेली। बाबा भोमिया खेराणी का मेला 27 अगस्त को भरेगा। जिसमें बाबा का भंडारा, जागरण व खेल प्रतियोगिताएं करवाई जाएंगी। सरपंच बजरंग सिंह व मेला कमेटी प्रधान रविंद्र ने बताया कि मेले में मुख्य अतिथि वजीराबाद के समाजसेवी दयापाल यादव होंगे।

रात्रि को होने वाले जागरण में अरुण बोस, राधा चौधरी, मनु तंवर,

महेश राणा एंड पार्टी बाबा महिमा का गुणगान करेंगे। खेल प्रतियोगिता के कबड्डी के ओपन में प्रथम को 25 हजार व द्वितीय को 21 हजार, कबड्डी के 65 केजी के डू एंड डाई में प्रथम को 21 हजार व द्वितीय को 15 हजार रुपये का पुरस्कार दिया जाएगा। मेले में लॉग, हाई जंप रस्साकशी, लड़कियों के अलावा बुजुर्गों की दौड़ भी करवाई जाएगी।

बी.पी.एड. (B.P.Ed.) में दाखिला आरंभ
पी.टी.आई. तथा डी.पी.ई. (शास्त्रीय शिक्षा निदेशक) के पद पर होगी नियुक्ति
राष्ट्रीय अध्ययक शिक्षा परिषद (NCTE) से मान्यता प्राप्त एवं इंडियन गौंधी विश्वविद्यालय, मीरपुर, रेवाड़ी (IGU) से सम्बद्ध महाराणा प्रताप कॉलेज ऑफ एजुकेशन, धनीन्दा (ब्लॉक - कनीना), जिला महेन्द्रगढ़ (हरियाणा) में सत्र 2026-28 हेतु बी.पी.एड. (B.P.Ed.) (डी.पी.ई. कोर्स) में दाखिला आरंभ हो गया है। बी.पी.एड. में प्रवेश के लिए स्नातक में 50% अंक तथा राज्य स्तर का खेल का प्रमाण पत्र होना आवश्यक है। एस.सी. विद्यार्थियों को सरकार द्वारा छात्रवृत्ति दी जाएगी है। इच्छुक विद्यार्थी सीधे कॉलेज में दाखिला ले सकते हैं। तथा www.mpcokanania.com व कॉलेज फोन नं. **9467834482, 8053910428** पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। (Adv.)

11 नपा कर्मियों की महापंचायत में सरकार के खिलाफ...



12 रक्षाबंधन को लेकर बाजारों में रौनक जगह जगह सजी...



दिल्ली सराय-रीगस-दिल्ली सराय रेलसेवा का संचालन आज से

नारनौल। रेलवे की ओर से आगामी त्योहारों पर अतिरिक्त यात्री यातायात को देखते हुए यात्रियों की सुविधा हेतु दिल्ली सराय-रीगस-दिल्ली सराय अनारक्षित स्पेशल रेल सेवा का संचालन किया जाएगा। उत्तर पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी अमित सुदर्शन के अनुसार गाडी संख्या 04415 दिल्ली सराय-रीगस अनारक्षित स्पेशल रेलसेवा 27 व 28 अगस्त को (दो ट्रिप) दिल्ली सराय से 19:10 बजे रवाना होकर रात्रि 00:40 बजे रीगस पहुंचेगी। इसी प्रकार गाडी संख्या 04416 रीगस-दिल्ली सराय अनारक्षित स्पेशल रेलसेवा 28 व 29 अगस्त को (दो ट्रिप) रीगस से 02:00 बजे रवाना होकर 06:30 बजे दिल्ली सराय पहुंचेगी।

रेलसेवा समय-सारणी

आगमन	प्रस्थान	स्टेशन	आगमन	प्रस्थान
—	19:10	दिल्ली सराय	06:30	—
19:30	19:32	दिल्ली कैट	06:05	06:07
19:48	19:50	गुडगांव	05:48	05:50
20:05	20:07	पाटौढ़ी रोड	05:20	05:22
22:00	22:10	रेवाड़ी	04:55	05:05
23:00	23:03	नारनौल	03:20	03:22
23:43	23:45	नीमकाथाना	02:40	02:42
00:40	—	रीगस	—	02:00

इन रेलसेवा में 11 साधारण श्रेणी व दो गार्ड डिब्बों सहित कुल 13 डिब्बे होंगे।

फैटी लिवर अब केवल बड़ों की बीमारी नहीं रह गई है। आजकल बच्चों और किशोरों में भी नॉन-अल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। इस बारे में प्रिकॉशन बरतने की बहुत जरूरत है।

अनहेल्दी डाइट-इनएक्टिव लाइफस्टाइल बच्चों में बढ़ा रहा फैटी लिवर



हेल्थ सजेशन
डॉ. अमित गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट
पीडियाट्रिशियन एंड गिनोकोलॉजिस्ट
नटहट्टु हॉस्पिटल, नोएडा

यह चिंताजनक है कि भारतीय बच्चों में फैटी लिवर की समस्या तेजी से बढ़ रही है। बढ़ता मोटापा, प्रोसेस्ड और ज्यादा चीनी वाले खाद्य पदार्थों का सेवन, मीठे पेय पदार्थ, व्यायाम की कमी और लंबे समय तक स्क्रीन देखने की आदत इसके मुख्य कारण हैं। पिछले कुछ वर्षों में बच्चों में फैटी लिवर के मामलों में स्पष्ट वृद्धि देखी गई है। अधिक वजन वाले लगभग हर पांच में से एक बच्चे में फैटी लिवर के लक्षण हो सकते हैं।

समस्या के कारण-लक्षण: इसके शुरुआती चरण में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन कुछ बच्चों में थकान, पेट में असहजता या अचानक वजन बढ़ने जैसी शिकायतें हो सकती हैं। समय पर इलाज और जीवनशैली में बदलाव से इस बीमारी को बढ़ने से रोका जा सकता है।

विशेषज्ञों के अनुसार, फैटी लिवर का संबंध बचपन के मोटापे से काफी गहरा है। इसके साथ ही हाई ब्लड शुगर, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं भी देखने को मिल सकती हैं। यह जरूरी नहीं कि केवल मोटे बच्चों को ही फैटी लिवर हो। कई बार सामान्य दिखने वाले बच्चों में भी पेट के आस-पास अतिरिक्त चर्बी, खराब खान-पान और कम शारीरिक गतिविधि के कारण यह समस्या हो सकती है।

जीवनशैली में सुधार जरूरी: बच्चों में फैटी लिवर के लिए कोई विशेष दवा उपलब्ध नहीं है। इसका सबसे प्रभावी इलाज संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली अपनाना है। अच्छी बात यह है कि यदि बीमारी का पता शुरुआती चरण में चल जाए तो इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है।



बच्चों को रोज कम से कम 60 मिनट शारीरिक गतिविधि या खेलकूद के लिए प्रोत्साहित करें। पर्याप्त नींद और सीमित स्क्रीन टाइम भी बेहद जरूरी है।

बच्चों की डाइट हो सही: फैटी लिवर की रोकथाम घर से शुरू हो सकती है। माता-पिता बच्चों को फल, सब्जियां, साबुत अनाज और प्रोटीन युक्त संतुलित भोजन दें। जंक फूड, मीठे पेय पदार्थ और पैकेट वाले स्नैक्स का सेवन कम करें। जिन बच्चों का वजन अधिक है, जिन्हें डायबिटीज है या जिनके परिवार में मेटाबॉलिक बीमारियों का इतिहास है, उन्हें नियमित स्वास्थ्य जांच करानी चाहिए।

बरतें जरूरी सावधानियां: विशेषज्ञों के अनुसार, यदि बच्चा अधिक वजन का है, पेट के आस-पास चर्बी जमा है, परिवार में मोटापा

या डायबिटीज का इतिहास है या वह नियमित रूप से जंक फूड और मीठे पेय पदार्थों का सेवन करता है, तो माता-पिता को विशेष सतर्क रहने की जरूरत है। लगातार थकान, पेट में परेशानी या बिना कारण वजन बढ़ना भी इस समस्या का संकेत हो सकते हैं। हालांकि शुरुआती अवस्था में यह बीमारी अक्सर बिना किसी लक्षण के रहती है, इसलिए जोखिम वाले बच्चों की समय-समय पर जांच कराना महत्वपूर्ण है।

डॉक्टरों का कहना है कि बचपन में बढ़ता मोटापा और शारीरिक गतिविधियों की कमी, बच्चों में फैटी लिवर के बढ़ते मामलों की सबसे बड़ी वजह हैं। अनुमान है कि अधिक वजन वाले लगभग 30 प्रतिशत बच्चों में फैटी लिवर होने का खतरा रहता है, लेकिन शुरुआती चरण में लक्षण न होने के कारण कई मामलों का पता नहीं चल पाता। जागरूकता, स्वस्थ खान-पान, आउटडोर गतिविधियों को बढ़ावा और समय पर चिकित्सकीय सलाह से भविष्य में लिवर से जुड़ी गंभीर बीमारियों के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

डॉक्टर्स एडवाइस
डॉ. रवि गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट फिजिशियन
सी. के. विडला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बरसात का मौसम मच्छरों के प्रजनन के अनुकूल माना जाता है। दरअसल बारिश का पानी लोगों के घरों के आस-पास के गड्ढों, गमलों, कूलर या घर के किसी हिस्से में रखे कबाड़ में जमा होने लगता है। इसी गंदे पानी में मच्छरों के अंडे और लार्वा तेजी से विकसित होने लगते हैं। वातावरण में बहुत ज्यादा ह्यूमिडिटी (उमस) और नमी होने के कारण जहां एक ओर मच्छर लंबे समय तक जीवित रहते हैं, वहीं उनकी प्रजनन क्षमता बढ़ने के कारण उनकी संख्या भी बहुत तेजी से बढ़ती है। बरसात के मौसम में मच्छरों से सबसे अधिक डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया बीमारियों के होने का खतरा रहता है। डेंगू और चिकनगुनिया फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पनपते हैं, जबकि मलेरिया के मच्छर जमा गंदे पानी में पनपते हैं।

डेंगू होने के कारण और लक्षण

एडिज नामक मादा मच्छर के काटने से डेंगू होता है। ध्यान देने योग्य बात यह है कि डेंगू का मच्छर दिन में ही काटता है और यह जमीन से केवल 2 फीट की उंचाई तक ही उड़ पाता है। अतः इससे बचाव के लिए ऐसे कपड़े पहनें, जिनमें आपके पैर पूरी तरह ढंके हों। आमतौर पर मच्छर काटने के चार से छह दिनों के बाद इस बीमारी के लक्षण नजर आने लगते हैं। आठ-दस दिनों तक लगातार बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में तेज दर्द जैसे लक्षण नजर आते हैं। इसके अलावा थकान, जी मिचलाना, वॉर्मिंग और त्वचा पर लाल रंग के चकते जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। गंभीर मामलों में प्लेटलेट्स तेजी से नीचे गिरना, नाक या मसूड़ों से खून गिरना और सांस लेने तकलीफ जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। मरीज की ऐसी अवस्था को डेंगू शॉक सिंड्रोम कहा जाता है। ऐसी स्थिति में मरीज को बिना देर किए नजदीकी अस्पताल ले जाना चाहिए।

बचाव-उपचार: घर की छत, बालकनी या आंगन में खाली बर्तन, गमला, बाट्टी या कोई ऐसी चीजें न रखें, जहां पानी जमा होने या मच्छर पनपने का खतरा हो। अपने घर के घर कोने की नियमित सफाई करें। इस मौसम में घर के भीतर इडोर प्लांट न रखें। खिड़कियों और दरवाजे पर जाली वाले डबल डोर की व्यवस्था रखें। मच्छर भगाने वाले स्प्रे या लोशन का इस्तेमाल करें। बेहतर यही होगा कि रात को सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें। अपने घर के आस-पास सामुदायिक स्तर पर फॉगिंग की व्यवस्था करें। पूरी आस्तीन के कपड़े पहनें। अगर घर में बच्चे हैं तो उनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें।

डेंगू के लक्षण दिखने पर सबसे पहले अपने नजदीकी अस्पताल में डेंगू एस-1 नामक जांच कराएं। इससे बीमारी का पता चल जाता है। अगर बुखार जैसे लक्षणों के साथ प्लेटलेट्स की संख्या 20,000 से कम होती है तो इसे खतरे का संकेत माना जाता है। ऐसी स्थिति में डॉक्टर 48 घंटे के अंतराल पर दोबारा प्लेटलेट्स काउंट की सलाह देते हैं। कई बार मशीन की काउंटिंग और मैनुअल काउंटिंग तरीके से किए गए काउंटिंग के रिजल्ट में काफी अंतर आता है क्योंकि जब कई प्लेटलेट्स आपस में चिपके होते हैं तो मशीन अपनी गिनती में कई प्लेटलेट्स को भी एक ही काउंट करता है, ऐसी

मच्छरों से होने वाली अन्य बीमारियां

चक्रेचक्र नामक मच्छर के काटने से जापानी इन्फेलाइटिस नामक बुखार होने का खतरा रहता है। इस प्रजाति के मच्छर ज्यादातर वामीण इलाकों में धान के खेतों के आस-पास पाए जाते हैं। इसके काटने के बाद होने वाला बुखार कई बार जानलेवा भी साबित होता है। मच्छर जन्मित यह बीमारी व्यक्ति के मस्तिष्क में सूजन पैदा करती है। बुखार के साथ वॉर्मिंग, सिरदर्द और गैरवैन में अकड़न जैसी समस्या भी हो सकती है। ज्यादा गंभीर स्थिति होने पर मरीज बेहोश हो जाता है। इसके लिए कोई विशेष दवा नहीं है। केवल बुखार में दी जाने वाली दवाओं की मदद से डॉक्टर इसके लक्षणों को नियंत्रित करने की कोशिश करते हैं। इसके अलावा लिफेटिक फाइटोलेरिया या हाथी पांव नामक बीमारी भी मच्छर के काटने होती है, इस बीमारी में मरीज का पैर हाथों की तरह



व्यक्ति के शरीर में जीवित रहता है और उसके लिफोटिक सिस्टम में पहुंच जाता है, यह लार्वा कृमि बनकर वर्षों तक जीवित रहता है, जिससे उसके पैरों में सूजन आ जाती है। इसके लक्षण कई साल बाद भी नजर आ सकते हैं। फाइलेरिया से बचाव के लिए अभी कोई टीका उपलब्ध नहीं है, लेकिन इसके उपचार के लिए दवाएं उपलब्ध हैं।

अवेयरनेस
रिखर चंद जैन

हमारी आधुनिक जिंदगी ने हमें बहुत सुविधाएं दी हैं, लेकिन इन सुविधाओं की कीमत भी चुकानी पड़ रही है। घर, दफ्तर, कार, मॉल और वातानुकूलित कमरों के बीच हमारा जीवन इतना बंद हो गया है कि सूर्य की रोशनी और खुली हवा से हमारा रिश्ता लगातार कमजोर होता जा रहा है। कई लोग गलती ये करते हैं कि धूप से या तो पूरी तरह से बचने की कोशिश करते हैं या फिर स्वास्थ्य के नाम पर अत्यधिक धूप का सेवन करने लगते हैं। सच यह है कि संतुलन जरूरी है। सूर्य की रोशनी शरीर के लिए महत्वपूर्ण है, लेकिन त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाली अत्यधिक पराबैंगनी किरणों से बचाव भी उतना ही आवश्यक है।

जिंदगी से गायब होती धूप: कभी सुबह की शुरुआत खुले आकाश, आंगन और धूप से होती थी। आज सुबह उठते ही मोबाइल की स्क्रीन, फिर बंद कमरा, कार और कार्यालय यही दिनचर्या बन गई है। बच्चों का खेलना भी खुले मैदान से निकलकर बंद कमरों और स्क्रीन तक सीमित हो रहा है। इस बदलाव ने हमें प्रकृति से शारीरिक ही नहीं, मानसिक रूप से भी दूर किया है। इसलिए जरूरत इस बात की है कि दिनचर्या में सुरक्षित और संतुलित रूप से बाहर निकलने की आदत फिर विकसित की जाए।

धूप का विकल्प नहीं दवा: विटामिन-डी की कमी होने पर चिकित्सकीय सलाह से सप्लीमेंट उपयोगी हो सकते हैं। लेकिन किसी एक पोषक तत्व को गोली को पूरी धूप, खुली हवा, शारीरिक गतिविधि और प्रकृति के अनुभव का संपूर्ण विकल्प मान लेना सही नहीं होगा।

सावधानी बरतना है जरूरी: सूर्य की किरणों का अत्यधिक संपर्क त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है और त्वचा कैंसर का जोखिम बढ़ा सकता है। इसलिए 'धूप जितनी ज्यादा, स्वास्थ्य उतना अच्छा' जैसी धारणा भी गलत है। दूसरी ओर, हर प्रकार की प्राकृतिक रोशनी से बचते रहना भी स्वस्थ जीवनशैली नहीं है। व्यक्ति की त्वचा, उम्र, स्थान, मौसम और स्वास्थ्य के अनुसार धूप की जरूरत अलग हो सकती है। इसलिए धूप को लेकर व्यक्तिगत और चिकित्सकीय दृष्टिकोण को अपनाना बेहतर है।

कृत्रिम रोशनी का बुरा प्रभाव: आधुनिक शहरों में रात अब पहले जैसी अंधेरी नहीं होती। सड़कें, कार्यालय, घर, विज्ञापन बोर्ड, मोबाइल और एलईडी लाइटें लगातार रोशनी फैलते रहते हैं। हमारा शरीर जिस प्राकृतिक दिन-रात के चक्र के अनुसार विकसित हुआ, उससे आधुनिक जीवनशैली का तालमेल बिगड़ रहा है। रात में लगातार

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

मच्छरों के काटने से हो सकती हैं कई तरह की खतरनाक बीमारियां



मलेरिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

बचाव और उपचार: इससे बचाव के लिए घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। मच्छर नाशक स्प्रे का छिड़काव करें, गर्भवती महिलाओं और बच्चों का विशेष ध्यान रखें। इसके उपचार के लिए मलेरिया रोधी दवाओं की मदद ली जाती है। इस मौसम में बुखार होने पर बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें। इस बात का ध्यान रखें कि उपचार बीच में अधूरा न छोड़ें, इससे दोबारा बुखार होने की आशंका रहती है। अगर सही समय पर उपचार मिल जाए तो मरीज पूरी तरह स्वस्थ हो जाता है।

चिकनगुनिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी एडिज एजिटी और एडिज एल्बोपिक्टस नामक मच्छर के काटने से फैलती है। ये मच्छर मुख्यतः सुबह या दोपहर के बाद काटते हैं। ये भी रूके हुए पानी में अंडे देते हैं। इनके काटने के बाद अचानक तेज बुखार, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, त्वचा पर रेशेज और जी मिचलाने जैसी समस्या होती है। बुखार उतर जाने के बाद भी जोड़ों का दर्द कई महीनों तक बना रहता है। बहुत अधिक कमजोरी भी रोगी को महसूस होती है।

बचाव और उपचार: मच्छरों के पनपने को रोकने के लिए सभी उपाय इस रोग से भी बचाने में कारगर हैं। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए डॉक्टर आमतौर पर बुखार उतारने और जोड़ों का दर्द दूर करने की दवाएं देते हैं। ऐसी समस्या होने पर अपने मन से पनकिलर लेने की गलती न करें, यह किडनी के लिए नुकसानदेह हो सकता है। बेहतर यही होगा कि आप डॉक्टर के सभी निर्देशों का पालन करें।

प्रस्तुति: विनीता

प्रिकॉशन
डॉ. श्रेया गुप्ता
कंसल्टेंट-ऑफ्टेलोलांजिस्ट
श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली

बारिश और उमस के मौसम में आई फ्लू यानी आंखों का संक्रमण तेजी से फैल सकता है। इसे कंजंकटवाइटिस भी कहा जाता है। इसमें आंखें लाल होने के साथ जलन, खुजली और पानी आने जैसी समस्या हो सकती हैं। कई बार आंखों में सूजन भी आ जाती है और ऐसा लगता है जैसे आंख में कुछ चला गया हो। यह संक्रमण बच्चों से लेकर बड़ों तक किसी को भी हो सकता है और एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैल सकता है। खासतौर पर जब लोग संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आते हैं या उसकी इस्तेमाल की हुई चीजों को छूने के बाद अपनी आंखों को छूते हैं, तब संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आंखों में अचानक लालिमा, ज्यादा पानी आने या चिपचिपा पदार्थ निकलने जैसे लक्षण दिखाई दें, तो इसे सामान्य समस्या समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

क्या है आई फ्लू: आई फ्लू आंख की बाहरी परत कंजंकटाइवा में होने वाला संक्रमण है। यह संक्रमण वायरस या बैक्टीरिया के कारण हो सकता है। वायरल आई फ्लू ज्यादा कॉमन है और कई बार सर्दी-जुकाम के साथ भी हो सकता है। संक्रमित व्यक्ति की आंखों के संपर्क में आने, उसके तौलिए, रुमाल या तकिए जैसी चीजों का इस्तेमाल करने से भी संक्रमण फैल सकता है। इसके अलावा आंखों को छूने के बाद बिना हाथ धोए दूसरी चीजों को छूना और फिर उन्हीं हाथों से आंखों को छूना भी संक्रमण फैलने का एक कारण हो सकता है। यही वजह है कि आई फ्लू होने पर व्यक्तिगत साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। संक्रमित व्यक्ति को भी कोशिश करनी चाहिए कि वह बार-बार अपनी आंखों को न छूए और साफ पानी को छूने के बाद हाथ अच्छी तरह साबुन से धो लें।

आई फ्लू के प्रमुख लक्षण: आई फ्लू होने पर आंखों में लालिमा, पानी आना, जलन और खुजली हो सकती है। कई लोगों को आंख में कुछ पड़ा होने जैसा महसूस होता है और बार-बार आंखों को रगड़ने का मन करता है। आंखों से चिपचिपा या सफेद-पीला पदार्थ निकलने के कारण सुबह पलकें

बारिश के मौसम में आंखों में होने वाला कॉमन वायरल या बैक्टीरियल इन्फेक्शन है कंजंकटवाइटिस, जिसे आई फ्लू भी कहते हैं। ये कैसे होता है, इसके संक्रमण से कैसे बच सकते हैं और इसका उपचार क्या होता है? इस बारे में एक्सपर्ट डॉक्टर डिटेल में बता रहे हैं।

आई फ्लू से बचाव के लिए आंखों की करें प्रॉपर केयर



आपस में चिपक सकती हैं। कुछ मामलों में रोशनी देखने में परेशानी और आंखों के आस-पास हल्की सूजन भी हो सकती है। संक्रमण एक आंख से शुरू होकर दूसरी आंख तक भी पहुंच सकता है। कुछ लोगों में इसके साथ हल्की परेशानी या असहजता बनी रहती है, जबकि कुछ मामलों में लक्षण ज्यादा परेशान करने वाले हो सकते हैं। अगर आंखों की लालिमा लगातार बढ़ रही हो या नजर पर असर पड़ रहा हो तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

कैसे करें बचाव: आई फ्लू से बचने के लिए सबसे जरूरी है हाथों की सफाई का ध्यान रखना। आंखों को बार-बार हाथ न लगाएं और आंखों को रगड़ने से बचें, क्योंकि इससे संक्रमण और जलन दोनों बढ़ सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति का तौलिया, रुमाल, तकिया, आई मेकअप या कॉन्टेक्ट लेंस सांझा न करें। अगर परिवार में किसी को आई फ्लू है तो उसके इस्तेमाल की चीजों को अलग रखें और कोशिश करें कि संक्रमित व्यक्ति की आंखों से निकलने वाले पानी या

डिस्चार्ज के सीधे संपर्क में न आए। बार-बार हाथ धोना संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद करता है। स्कूल जाने वाले बच्चों में भी इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि बच्चों के बीच संक्रमण तेजी से फैल सकता है। आंखों को छूने से पहले और बाद में हाथ साफ रखना सबसे आसान और प्रभावी बचाव के तरीकों में से एक है।

आई फ्लू होने पर क्या करें: आई फ्लू के ज्यादातर वायरल मामलों में संक्रमण कुछ दिनों में अपने आप ठीक हो सकता है। इस दौरान आंखों को आराम दें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार आई ड्रॉप का इस्तेमाल करें। आंखों में बिना सलाह के एंटीबायोटिक या स्टेरॉयड वाली ड्रॉप न डालें, क्योंकि हर तरह के आई फ्लू में एक जैसी दवा की जरूरत नहीं होती। आंखों पर साफ कपड़े से ठंडी पट्टी रखने से जलन



आज के दौर में हर उम्र के लोगों में विटामिन डी की कमी कॉमन प्रॉब्लम होती जा रही है। इससे बचाव के लिए नेचुरल लाइफस्टाइल फॉलो करने के साथ धूप लेना भी बहुत जरूरी है। इस बारे में आपको जरूर जानना चाहिए।

विटामिन डी के लिए रोज धूप लेना है जरूरी



कृत्रिम प्रकाश के संपर्क में रहने से हमारे प्राकृतिक जैविक चक्र पर बुरा असर पड़ रहा है। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी जरूरी:** खुला आकाश, पेड़-पौधे, धूप और ताजी हवा केवल शरीर के लिए ही नहीं, मन के लिए भी सुखद अनुभव हैं। लगातार बंद कमरे में रहने से व्यक्ति की सक्रियता और प्रकृति से जुड़ाव कम हो सकता है। इसलिए कभी पार्क में टहलना, छत पर बैठना, सुबह बाहर निकलना या खुले वातावरण में कुछ समय बिताना हमारी जीवनशैली का हिस्सा बनना चाहिए। विटामिन, मिनरल और दूसरे सप्लीमेंट्स, जरूरत पड़ने पर उपयोगी हो सकते हैं, लेकिन उनका इस्तेमाल जांच और चिकित्सकीय सलाह के आधार पर होना चाहिए। स्वस्थ जीवन का आधार केवल सप्लीमेंट नहीं, बल्कि भोजन, नींद, व्यायाम और प्रकृति से संतुलित जुड़ाव है।

बच्चों के लिए भी जरूरी: आज के बच्चों का बड़ा हिस्सा मोबाइल, टीवी, ऑनलाइन गेम्स और वीडियो गेम में काफी समय बीतता है। इससे उनकी दिनचर्या में प्राकृतिक वातावरण का हिस्सा लगातार कम होता जा रहा है। पैरेंट्स को बच्चों को सुरक्षित तरीके से बाहर खेलने, पैदल चलने और प्राकृतिक वातावरण में समय बिताने के अवसर देने चाहिए। इसका उद्देश्य बच्चों को तेज धूप में लंबे समय तक रखना नहीं, बल्कि उन्हें बंद कमरों और स्क्रीन-केंद्रित जीवन से बाहर निकालना है।

(सीनियर फिजिशियन डॉ. एल. सी. राठी से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप

मुंडियाखेड़ा में बाबा बरखण्डी मेले का समापन
कनीना। गांव मुंडियाखेड़ा में बाबा बरखण्डी के मेले का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य अतिथि प्रो. रोशनलाल थे। उन्होंने कहा कि गांव में आयोजित होने वाले मेले अनेकता में एकता को प्रदर्शित करते हैं, वहीं भाईचारे की भावना को प्रगाढ़ करते हैं। मंदिर कमेट्री के प्रधान बंसीलाल ने बताया कि दो दिवसीय मेले के पहले दिन सोमवार को रात्रि जागरण किया गया। जिसमें मनोज करना, मन्नु तंवर, गीता चौधरी ने धार्मिक भजनों की प्रस्तुती दी। दूसरे दिन मंगलवार प्रातः हवन किया गया। इसके बाद प्रसाद वितरित किया गया। वहीं विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिताएं करवाई गईं। विजेता टीमों व प्रतिभागियों को पारितोषिक वितरित कर सम्मानित किया गया।

यादव धर्मशाला में मनेगा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व
महेद्रगढ़। यादव सभा की ओर से चार सितंबर को आईटीआई रोड स्थित यादव धर्मशाला के सभागार में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व धूमधाम से मनाया जाएगा। यादव सभा के प्रधान लालचंद बवानिया ने बताया कि समारोह में 10वीं व 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं तथा विश्वविद्यालय की स्नातक व स्नातकोत्तर परीक्षाओं में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को सम्मानित किया जाएगा। आईएएस, आईपीएस, एचसीएस, आईआईटी, नीट और जेईई जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं में पर्यनित युवाओं, प्रांतीय व राष्ट्रीय स्तर के पदक विजेता खिलाड़ियों, वीर शहीदों की वीरांगनाओं तथा बिना देहज शादी करने वाले युवाओं को भी विशेष रूप से सम्मानित किया जाएगा। कार्यक्रम में विधायक कंवर सिंह यादव मुख् अतिथि होंगे।

देहज उत्पीड़न मामले में एक गिरफ्तार
रेवाड़ी। महिला थाना पुलिस ने देहज की मांग पर एक विवाहिता को प्रताड़ित करने और जान से मारने की धमकी देने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने जिले के एक गांव निवासी विवाहिता की शिकायत के बाद दोनों पक्षों के बीच समझौता कराने के प्रयास किए थे। बार-बार दोनों पक्षों के बीच बातचीत कराने के बाद भी समझौता नहीं हुआ, तो पुलिस ने ससुराल पक्ष के लोगों के खिलाफ गत 1 जून को विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। पुलिस ने इस मामले में राजस्थान के सिहोड़ निवासी अंकित को गिरफ्तार कर लिया।



महेद्रगढ़। कथा के दौरान उपस्थित महिलाएं।

श्रीमद्भागवत कथा समापन पर किया हवन
महेंद्रगढ़। गांव सिसोठ में बस स्टैंड के पास प्रवेश द्वार के निकट आयोजित की जा रही साप्ताहिक श्रीमद्भागवत कथा का बुधवार को हवन, पूजा-अर्चना व प्रसाद वितरण के साथ विधिवत समापन हो गया। मिशन जनसेवा समिति के अध्यक्ष मुकेश चौहान ने बताया कि कथावाचक आचार्य लोकेश शास्त्री, आचार्य मदन मोहन शास्त्री, आचार्य सुरेश शास्त्री व साउंड मास्टर संजय कुमार ने अपने मुखारविंद से कथा का सुंदर वर्णन किया। श्रीमद्भागवत कथा के शुभारंभ पर महिलाओं ने गांव के चारों तरफ मुख्य मार्गों से होते हुए कण्ठ यात्रा निकाली। इस साप्ताहिक कथा में अमृतलाल व उनकी पत्नी लीलावती, मुकेश यादव व उनकी पत्नी सुमित्रा देवी, राकेश यादव व उनकी पत्नी यशमती मुख्य यजमान रहे। कथा के सफल आयोजन में पुनीत के पुत्र ओमप्रकाश यादव सेवानिवृत्त प्राचार्य का विशेष सहयोग रहा।

महेंद्रगढ़ में लोट-पलोट यात्रा का ऐतिहासिक स्वागत

महेंद्रगढ़। जनकल्याण, सनातन धर्म की रक्षा और गो-रक्षा के संकल्प के साथ निकाली जा रही 325 किलोमीटर लंबी लोट-पलोट यात्रा का बुधवार को राव तुलाराम चौक पर भव्य स्वागत किया गया। संकट मोचन हनुमान मंदिर (बधनाम धाम) से शुरू हुई इस कठिन यात्रा के आगमन पर धर्मप्रियों की भीड़ उमड़ पड़ी। शहीद भगत सिंह जन कल्याण एवं जीवदया फाउंडेशन के पदाधिकारियों ने पवनदीप शर्मा का फूल-मालाओं से स्वागत किया और जयकारे लगाए। फाउंडेशन के संरक्षक संवाकल विकास शर्मा बुवेली ने कहा कि हमारा लक्ष्य है हमारा संगठन और इसके सभी साथी हर पल, हर मोड़ पर धर्म और गो-सेवा के लिए आपके साथ हैं। इस कठिन तपस्या में हमारा संगठन दम-मन धन से समर्पित है और समाज कल्याण के इस महायज्ञ में आहुति देने के लिए हमेशा तत्पर रहेंगे। स्वागत समारोह में फाउंडेशन के अन्य प्रमुख साथी सोनू शर्मा बुवेली, नवीन सैनी, कलमप्रदीप महेन्द्रगढ़ और ऋतिक बुवेली आदि उपस्थित रहे।

लघु सचिवालय पहुंचकर सौंपा ज्ञापन, 27 से 30 तक हड़ताल का ऐलान नपा कर्मियों की महापंचायत में सरकार के खिलाफ हुंकार, 4 दिन और बड़ी हड़ताल

कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने, समझौता लागू करने व शहीद अग्निशमन कर्मियों के परिवारों को मुआवजा देने की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नारनौल

सब कर्मचारी संघ हरियाणा के आह्वान पर नगर पालिका कर्मचारी संघ की ओर से बुधवार को नगर परिषद परिसर में महापंचायत का आयोजन किया गया। महापंचायत में जिले के विभिन्न कर्मचारी संगठनों, यूनियनों, सामाजिक संगठनों एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं ने भाग लेकर नगर पालिका कर्मचारियों की पिछले 21 दिनों से जारी हड़ताल का पुरजोर समर्थन किया। महापंचायत की अध्यक्षता नगर पालिका कर्मचारी संघ के जिला प्रधान राहुल ने की। इसके बाद सर्व कर्मचारी संघ के सहयोग से कर्मचारी एवं विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधि जोरदार नारेबाजी करते हुए प्रदर्शन के रूप में लघु सचिवालय पहुंचे। वहां प्रदर्शन की अध्यक्षता सर्व कर्मचारी संघ के जिला प्रधान कौशल यादव ने की। प्रदर्शनकारियों ने उपायुक्त के नाम ज्ञापन सौंपकर कर्मचारियों की



नारनौल। महापंचायत करते विभिन्न संगठनों के कर्मचारी।

जल्द करें मांगों का समाधान
उन्होंने चेतावनी दी कि मांगों का समाधान नहीं होने पर राज्य कमेट्री के आह्वान पर 27, 28, 29 व 30 अगस्त की चार दिवसीय हड़ताल को आगे बढ़ाया जाएगा। कर्मचारी नेताओं ने कहा कि सरकार को कर्मचारियों की लंबित मांगों को गंभीरता से लेते हुए जल्द बातचीत करनी चाहिए। महापंचायत में नगर पालिका कर्मचारी संघ के इकाई प्रधान भूपेंद्र, अग्निशमन विभाग के इकाई प्रधान गुरदयाल सिंह, किसान नेता धर्मेन्द्र यादव, कालूराम, पूर्व न्यायाधीश राकेश यादव, सर्व कर्मचारी संघ के जिला सचिव महेन्द्र बौरत, रोडवेज वर्कर्स यूनियन के राज्य सचिव कृष्ण कुमार, बिजली निगम से किरोड़ीमल सैनी, गेस्ट टीचर्स के जिला प्रधान विककी, सर्व कर्मचारी संघ के ब्लॉक प्रधान कपिल यादव व महेन्द्रगढ़ ब्लॉक प्रधान संजय सिंह सहित अनेक संगठनों के प्रतिनिधियों ने कर्मचारियों के आंदोलन को समर्थन दिया।

मांगों का समाधान करवाने की मांग की। इससे पूर्व सभा को संबोधित करते हुए विभिन्न संगठनों के वक्ताओं ने सरकार पर कर्मचारी विरोधी नीतियां अपनाने का आरोप लगाया। वक्ताओं ने कहा कि लंबे समय से कार्यरत कच्चे कर्मचारियों

को पक्का किया जाए तथा 15 मई को हुए समझौते को तत्काल प्रभाव से लागू किया जाए। नगर पालिका कर्मचारी संघ के राज्य कोषाध्यक्ष महेन्द्र सिंह सागलिया ने कहा कि जब तक कच्चे कर्मचारियों को पक्का नहीं किया जाता, तब तक

कर्मचारियों का आंदोलन और हड़ताल जारी रहेगी। उन्होंने कहा कि अग्निशमन विभाग के दो शहीद कर्मचारी साथियों के परिवारों को 50-50 लाख रुपये की मुआवजा राशि तथा परिवार के एक-एक सदस्य को सरकारी नौकरी दी

‘मांगें पूरी होने तक जारी रहेगा संघर्ष
इसके अलावा आशा वर्कर्स यूनियन की जिला प्रधान सुशीला अपनी टीम के साथ नगर पालिका कर्मचारी संघ की गांगल चौधरी इकाई से सुनील कुमार व विनोद कुमार, कनीना इकाई से प्रधान अनिल कुमार, महेन्द्रगढ़ से प्रधान पूरन सिंह तथा अटेली से प्रधान मनीष कुमार ने भी आंदोलन के समर्थन की घोषणा की। सभा में नगर पालिका कर्मचारी संघ के इकाई सचिव महेन्द्र दायमा, इकाई कोषाध्यक्ष मनोज कुमार, उपप्रधान भीमसिंह जेडिया सहित बड़ी संख्या में महिला एवं पुरुष कर्मचारी मौजूद रहे। महापंचायत ने शामिल सभी संगठनों ने एकजुट होकर स्पष्ट किया कि कर्मचारियों की मांगें पूरी होने तक संघर्ष जारी रहेगा।

जाए। इसके साथ ही कौशल रोजगार निगम को समाप्त करने और डोर-टू-डोर कार्य करने वाले कर्मचारियों को 15220 रुपये मासिक वेतन देने की मांग भी उठाई गई।



नारनौल। शिविर में विद्यार्थियों के दातों की जांच करते चिकित्सक।

डेंटल चिकित्सा शिविर लगाया

नारनौल। लिटिल चैप्स स्कूल मिश्रवाड़ा में विद्यार्थियों के लिए नि:शुल्क दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। जिसका शुभारंभ विद्यालय की मुख्यअध्यापिका आशा मान व मुख्य अतिथि नारायण चाइल्ड अस्पताल की डेंटल चिकित्सक डॉ. इनु शर्मा ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया। शिविर में नारायण चाइल्ड अस्पताल की दन्त चिकित्सकों की टीम ने भाग लिया और लगभग 62 छात्रों के दातों की जांच की। विद्यालय के बच्चों के अलावा कुछ छात्रों के अभिभावक व आसपास के लोग भी आए, उनको भी चेक करके उचित परामर्श दिया गया। डॉ. इनु शर्मा ने कहा कि स्वस्थ शरीर के लिए दातों व गुह की स्वच्छता बहुत जरूरी है। उन्होंने बच्चों को प्रतिदिन सुबह व रात ब्रश करने की सलाह दी। साथ ही चॉकलेट तथा अन्य अधिक मीठे चीजों, कुरकुरे, जंक फूड का अधिक सेवन न करने के लिए प्रेरित किया। मुख्य अध्यापिका आशा मान ने चिकित्सकों की टीम का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर निशा सैनी, शालू सैनी, रिंकी संगी, रंजना सोनी, कुंजता देवी आदि उपस्थित रहे।

आरपीएस स्कूल खातोद में सांस्कृतिक महोत्सव का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज़ ॥ महेन्द्रगढ़

कार्यालय खंड शिक्षा अधिकारी, महेन्द्रगढ़ द्वारा प्राथमिक स्तर (अंडर-11) के बच्चों की कलात्मक, सांस्कृतिक और रचनात्मक प्रतिभा को तराशने के उद्देश्य से दो दिवसीय ब्लॉक स्तरीय सांस्कृतिक महोत्सव का भव्य आगाज खातोद स्थित आरपीएस सीनियर सेकेंडरी स्कूल में हुआ। इसमें खंड के राजकीय और निजी विद्यालयों के नन्हें सितारों ने अपनी अद्भुत प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि एएसपी फैजल खान ने शिरकत की, जबकि अध्यक्षता आरपीएस ग्रुप की चेयरपर्सन डॉ. पवित्रा राव ने की। मुख्यातिथि एएसपी फैजल खान ने बाल



महेन्द्रगढ़। बच्चों को सम्मानित करते हुए।

खिलाड़ियों को कहा कि शिक्षा केवल किताबी ज्ञान तक सीमित नहीं है, बल्कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं बच्चों के सर्वांगीण विकास का सशक्त माध्यम बनती हैं। मंच पर बच्चों का उत्साह और कलात्मक प्रस्तुति का स्तर बेहद सराहनीय है। अध्यक्ष आरपीएस ग्रुप की चेयरपर्सन डॉ. पवित्रा राव ने की। मुख्यातिथि एएसपी फैजल खान ने बाल

उभारने के लिए ऐसे मंच अत्यंत आवश्यक हैं। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी राजेश शर्मा झाड़ली ने बताया कि यह आयोजन आरपीएस ग्रुप की चेयरपर्सन डॉ. पवित्रा राव, सीईओ इंजी. मनोष राव, डिप्टी सीईओ कुनाल राव, जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. विश्वेश्वर कौशिकके गरिमायुगी सान्निध्य में संपन्न हो रहा है।

ये रहे विजेता

कार्यक्रम के नोडल अधिकारी राजेश शर्मा झाड़ली ने बताया कि पहले दिन देर शाम जारी परिणामों में बालिकाओं के वर्ग में मोनो एक्टिंग में एसएराफन माजरा ने पहला और आरपीएस महेन्द्रगढ़ ने दूसरा स्थान हासिल किया, जबकि गुप सांग ने आरपीएस महेन्द्रगढ़ प्रथम व श्री कृष्ण महेन्द्रगढ़ द्वितीय रहे। रागिनी प्रतियोगिता में आरपीएस महेन्द्रगढ़ पहले और पीएम श्री महेन्द्रगढ़ दूसरे स्थान पर रहा, वहीं फैसी ड्रेस में आरपीएस महेन्द्रगढ़ प्रथम, पीएम श्री महेन्द्रगढ़ द्वितीय, पेंटिंग वर्ल्ड में आरपीएस महेन्द्रगढ़ से ईश प्रथम, श्री कृष्ण महेन्द्रगढ़ की आराध्या दूसरे स्थान पर, सोलो डांस में आरपीएस महेन्द्रगढ़ प्रथम व पीएमश्री महेन्द्रगढ़ द्वितीय और गुप डांस में भी आरपीएस महेन्द्रगढ़ प्रथम व पीएम श्री महेन्द्रगढ़ दूसरे स्थान पर रहे।

नप के पक्षपातपूर्ण रवैये के खिलाफ सीटीएम को सौंपा ज्ञापन

गरीब रेहड़ी-खोखा चालकों के समर्थन में उतरी संस्था

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नारनौल

महावीर चौक से नसीबपुर मार्ग पर वर्षों से रेहड़ी व खोखा लगाकर अपने परिवार का पालन-पोषण कर रहे गरीब मजदूरों को नगर परिषद की ओर से हटाए जाने पर गहरा आक्रोश फैल गया है। नगर परिषद की इस कार्रवाई से दर्जनों परिवारों के सामने रोजी-रोटी और भुखमरी का संकट खड़ा हो गया है। बुधवार को कुम्हार महासभा के राष्ट्रीय संगठन सचिव किशन लाल लुहानीवारी की अध्यक्षता में एक प्रतिनिधिमंडल लघु सचिवालय पहुंचा और सिटी मजिस्ट्रेट को



नारनौल। सीटीएम को ज्ञापन सौंपते संस्था के सदस्य।

ज्ञापन सौंपकर अपना विरोध जताया। ज्ञापन के माध्यम से किशन लाल लुहानीवाल ने कहा कि शहर में अन्य स्थानों पर भी अनेक रेहड़ी-खोखे लगे हुए हैं, लेकिन नगर

परिषद केवल इसी मार्ग के गरीब मजदूरों को निशाना बनाकर भेदभावपूर्ण कार्रवाई कर रही है, जो पूरी तरह से अन्यायपूर्ण है। उन्होंने मांग की कि इन रेहड़ी व खोखों को

यथावत रहने दिया जाए, ताकि ये मजदूर सम्मानपूर्वक अपनी आजीविका कमा सकें। कबीर सामाजिक उत्थान संस्था के वाइस चेयरमैन बिरदी चंद गोठवाल ने भी नगर परिषद के इस कदम पर कड़ा रोष व्यक्त करते हुए कहा कि

प्रशासन का काम रोजगार देना है, ना कि गरीबों का निवाला छीनना। यदि इन खोखों को हटाया जाना बेहद जरूरी था, तो पहले मजदूरों को व्यवसाय के लिए कोई वैकल्पिक व्यवस्था कर उचित स्थान मुहैया करवाना चाहिए था।



नारनौल। ज्ञापन सौंपते रोडवेज कर्मचारी।

रोडवेज में हजारों रिवत पदों पर भर्ती को लेकर आंदोलन तेज

■ रोडवेज कर्मचारी पांच और छह सितंबर को दो दिन का राज्यव्यापी चक्का जाम करेंगे

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नारनौल

हरियाणा रोडवेज कर्मचारी सांझा मोर्चा ने रोडवेज विभाग में चालक, परिचालक, हेलपर व मैकेनिकों के हजारों रिक्त पदों पर भर्ती करवाने तथा कर्मचारियों की अन्य लंबित मांगों को लेकर आंदोलन तेज करने की चेतावनी दी है। मोर्चा ने परिवहन मंत्री पर कर्मचारियों से किए गए वादों को पूरा नहीं करने का आरोप लगाते हुए घोषणा की है कि यदि मांगों का समाधान नहीं किया गया तो प्रदेशभर के रोडवेज कर्मचारी पांच और छह सितंबर को दो दिन का राज्यव्यापी चक्का जाम करेंगे।

पूर्व घोषित कार्यक्रम के तहत मंगलवार को डिपो में कर्मचारियों ने विरोध प्रदर्शन किया। इसके बाद वर्कशाप मैनेजर संदीप चौधरी के माध्यम से परिवहन मंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा गया। प्रदर्शन की

कोई पत्र जारी नहीं किया

उन्होंने बताया कि गत 25 जुलाई को परिवहन मंत्री के आवास के घेराव के दौरान मंत्री स्वयं कर्मचारियों के बीच पहुंचे थे और ज्ञापन लिया था। उस समय उन्होंने 15 दिनों के भीतर कर्मचारियों की मांगों को लेकर बैठक बुलाने का आश्वासन दिया था, लेकिन तय समय बीत जाने के बावजूद बैठक बुलाने संबंधी कोई पत्र जारी नहीं किया गया।

अध्यक्षता प्रधान हंसराज यादव, प्रधान कर्मवीर गाढ़ड़ा, प्रधान सुरेश यादव सहित अन्य पदाधिकारियों ने की। कार्यक्रम का संचालन प्रेस प्रवक्ता जितेंद्र यादव, सचिव वीरेंद्र, महासचिव मनोज कुमार एवं विवेक कुमार ने किया। प्रदर्शन के दौरान कर्मचारियों को संबोधित करते हुए सांझा मोर्चा के वरिष्ठ सदस्यों ने कहा कि परिवहन मंत्री कर्मचारियों से किए गए वादों पर अमल नहीं कर रहे हैं।

न्यूज डायरी

जिले में 31 को पहुंचेंगे अभय चौटाला
नारनौल। इंडियन नेशनल लोकदल के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व नेता प्रतिपक्ष चौधरी अभय सिंह चौटाला 31 अगस्त को महेन्द्रगढ़ जिले के दोरे पर पहुंचेंगे। इस दौरान वे जिले में तीन अलग-अलग कार्यक्रमों को संबोधित करेंगे और स्व. चौधरी देवीलाल की 113वीं जयंती के अवसर पर 27 सितंबर को नूंह (मेवात) में आयोजित होने वाली सम्मान दिवस रैली में पहुंचने का निमंत्रण देंगे। जिला प्रवक्ता नवनीत सिंह दिल्ली ने बताया कि प्रस्तावित कार्यक्रम के तहत चौधरी अभय सिंह चौटाला सबसे पहले 10 बजे महेन्द्रगढ़ स्थित यादव धर्मशाला में पहुंचेंगे। इसके बाद नारनौल में दोपहर 1:30 बजे सेक्टर बालाजी मार्ग सकान नंबर 159 के सामने पहुंचेंगे। गांगल चौधरी जाट धर्मशाला में दोपहर 3:30 बजे आयोजित कार्यक्रमों में पहुंचकर कार्यकर्ताओं व क्षेत्र के लोगों को सम्मान दिवस का निमंत्रण देंगे।



पीजी कॉलेज में एक राखी पेड़ के नाम कार्यक्रम

नरनौल। राजकीय महाविद्यालय में पर्यावरण संरक्षण एवं वृक्षों के प्रति विद्यार्थियों में संवेदनशीलता जागृत करने के उद्देश्य से एक राखी पेड़ के नाम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय मीरपुर रेवाड़ी के रजिस्ट्रार डॉ. दिलबाग सिंह मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को वृक्षों के महत्व, पर्यावरण संरक्षण तथा प्रकृति के प्रति अपनी जिम्मेदारी का बोध कराना था। मुख्य अतिथि डॉ. दिलबाग सिंह ने कहा कि वृक्ष केवल प्रकृति की सुंदरता बढ़ाने वाले तत्व नहीं हैं, बल्कि पृथ्वी पर जीवन के अस्तित्व के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। कार्यक्रम में उपस्थित सामाजिक कार्यकर्ता अमित भारद्वाज ने कहा कि पृथ्वी की रक्षा करना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। महाविद्यालय के कार्यावाहक प्राचार्य डॉ. हवासिंह ने कहा कि वृक्ष हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं और इनकी देखभाल करना प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। इस मौके पर वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. नरेश यादव, डॉ. सतीश सैनी, डॉ. संतपाल सुलोदिया आदि मौजूद थे।

नई सराय राधाकृष्ण मंदिर में भंडारा आज

नारनौल। शहर के मोहल्ला नई सराय स्थित राधाकृष्ण मंदिर में 27 अगस्त को भंडारे का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर मंदिर परिसर में श्रद्धालुओं के लिए प्रसाद वितरण किया जाएगा। मंदिर के प्रधान रतनलाल ने बताया कि प्रत्येक वर्ष सावन माह के दौरान मंदिर में भंडारे एवं भजन-कीर्तन का आयोजन किया जाता है। इसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए इस वर्ष भी 27 अगस्त को दिन के समय मंदिर परिसर में विशाल भंडारे का आयोजन किया जाएगा।

स्वच्छ मतदाता सूची ही मजबूत प्रजातंत्र की नींव: डॉ. जितेंद्र

कनीना। अटेली विधानसभा क्षेत्र के निर्वाचक पंजीयन अधिकारी एवं एसडीएम डॉ. जितेंद्र सिंह की अध्यक्षता में बुधवार को उनके कार्यालय में विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों और बृथ लेवल एजेंटों (बीएलए-1) की बैठक हुई। इस अवसर पर एसडीएम ने कहा कि एक पारदर्शी और बूटिरेहित मतदाता सूची ही किसी भी स्वस्थ प्रजातंत्र की सबसे बड़ी मजबूती होती है। बैठक के दौरान प्रशासन द्वारा भारत निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के तहत तैयार किए गए प्रपत्र संख्या नौ, 10, 11, 11ए और 11बी सभी राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ साझा किए गए। इसके साथ ही इन प्रपत्रों पर अब तक की गई प्रशासनिक कार्यवाही तथा 68-अटेली विधानसभा क्षेत्र में चल रहे विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान के तहत दावे, आपत्तियों व नोटिस चरण की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई। आम नागरिकों के लिए इस विशेष गहन पुनरीक्षण प्रक्रिया के अंतर्गत अपने दावे तथा आपत्तियां दर्ज कराने की अंतिम समय-सीमा 30 अगस्त निर्धारित की गई है। कोई भी पात्र नागरिक जिसका नाम सूची से छूट गया है या जिसमें किसी प्रकार का संशोधन अर्पणित है, वह 30 अगस्त तक अपने संबंधित बीएलओ या आधिकारिक ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से अपने दावा अथवा आपत्ति दर्ज करा सकता है।

सार्वजनिक सूचना

मैं सुमन पत्नी महेश चंद वासी गांव नारहेडा तहसील कोटपुतली जिला कोटपुतली बहरोड राजस्थान बयान करती हुं कि मेरी पुत्री अनिता शर्मा व कामल कुमार शर्मा कहे कहने सुनने से बाहर है तथा आए दिन घर में लड़ाई-झगडा करती रहती है। इसलिए मैं इनको अपनी चल-अचल संपत्ति से बेदखल करती हुं। भविष्य में इनसे लेनदेन करने वाला स्वयं जिम्मेदार होगा।

देवास की शिक्षा शर्मा बनी असिस्टेंट कमांडेंट

महेन्द्रगढ़। गांव देवास की होनहार बेटी शिक्षा शर्मा ने सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) में असिस्टेंट



कमांडेंट बनकर क्षेत्र का नाम देशभर में रोशन किया है। शिक्षा शर्मा देवास निवासी हेमंत कुमार शर्मा की पुत्री तथा मोहनलाल शर्मा की पौत्री हैं। गांव पहुँचने पर शिक्षा शर्मा का जोरदार स्वागत किया गया। शिक्षा के असिस्टेंट कमांडेंट पद पर चयनित होने की सूचना मिलते ही गांव देवास सहित पूरे इलाके में खुशी की लहर दौड़ गई। ग्रामीणों व परिजनों ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर बेटी की इस उपलब्धि पर जश्न मनाया।

आईएचडीसी सुंदरह में किसान उद्योग संवाद

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

सूखे और कम पानी की चुनौती से जूझने वाले दक्षिण-पश्चिम हरियाणा का मिजाज अब बदलने लगा है। पारंपरिक फसलों से इतर, अब इस अंचल के किसान आलू की व्यावसायिक खेती के जरिए अपनी तकदीर लिखने की तैयारी में हैं। सरकार की सोच और फसल विविधीकरण की पहल को धरातल पर उतारते हुए बागवानी विभाग व अंतर्राष्ट्रीय आलू केंद्र (सीआईपी) ने मिलकर एक बड़ी शुरुआत की है।

सुंदरह स्थित आईएचडीसी में आयोजित एक दिवसीय किसान-उद्योग संवाद कार्यक्रम में इस बदलाव की पहली सीधी झलक देखने को मिली। इस कार्यक्रम का मुख्य मकसद क्षेत्र में आलू की कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग को बढ़ावा देना और किसानों को

सीधे देश की बड़ी प्रोसेसिंग कंपनियों से जोड़ना था। इस संवाद में पेप्सिको, बालाजी और हाइफन/मंत्रा जैसी देश की जानी-मानी फूड प्रोसेसिंग कंपनियों के नुमाइंदों ने सीधा हिस्सा लिया। महेन्द्रगढ़, भिवानी, चरखी दादरी और रेवाड़ी से पहुंचे लगभग 150 प्रगतिशील किसानों से सीधे रूबरू होते हुए कंपनियों ने कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का मॉडल समझाया। विशेषज्ञों ने किसानों को आश्चस्त किया कि अगर वे तय गुणवत्ता मानकों का पालन करेंगे, तो कंपनियां उनकी उपज की सीधे खेत से तय दरों पर खरीद करेंगी। इससे न सिर्फ बिचौलियों का खेल खत्म होगा, बल्कि किसानों को मंडी के उतार-चढ़ाव वाले जोखिम से भी राहत मिलेगी। पिछले साल महज 50 एकड़ में किए गए ट्रायल की अपार सफलता के बाद इस साल किसानों में गजब का उत्साह दिखा।

विशेषज्ञों ने किसानों को आश्चस्त किया कि अगर वे तय गुणवत्ता मानकों का पालन करेंगे, तो कंपनियां उनकी उपज की सीधे खेत से तय दरों पर खरीद करेंगी। इससे न सिर्फ बिचौलियों का खेल खत्म होगा, बल्कि किसानों को मंडी के उतार-चढ़ाव वाले जोखिम से भी राहत मिलेगी।



नारनौल। कार्यक्रम में मौजूद किसान। फोटो: हरिभूमि

फोटो: हरिभूमि

तकनीक व वैज्ञानिक मार्गदर्शन का मिला भरोसा

कार्यक्रम में विशेषज्ञ डॉ. सरदार सिंह, डॉ. अजय व सीआईपी के कंट्री मैनेजर डॉ. नीरज शर्मा ने क्षेत्र में आलू उत्पादन की अपार संभावनाओं को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि दक्षिण-पश्चिम हरियाणा की आबोहवा और मिट्टी आलू की प्रोसेसिंग किस्मों के लिए बहुत मुफीद है। सीआईपी की वैज्ञानिक टीम (डॉ. निर्मल व डॉ. दीपा) तथा कृषि विज्ञान केंद्र (केवीके) के डॉ. नरेश यादव, डॉ. बलबीर सिंह व डॉ. नरेंद्र यादव ने किसानों को आलू की आधुनिक किस्मों, रोग-कीट प्रबंधन और स्वस्थ बीजों के इस्तेमाल की बारीकियां सिखाईं। वहीं जिला उद्यान अधिकारी डॉ. प्रेम यादव, डॉ. नेहा यादव व डॉ. सुकेश ने विमागीय योजनाओं का लाभ उठाने का आह्वान किया।

आय दोगुनी करने की दिशा में ठोस कदम

मुख्य अतिथि एवं उपनिदेशक उद्यान डॉ. मनदीप यादव ने हरियाणा सरकार की किसान-हितैषी योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि प्रदेश सरकार बागवानी फसलों को बढ़ावा देने के लिए सस्बिडी से लेकर तकनीकी सहायता तक हर मोर्चे पर किसानों के साथ खड़ी है। बागवानी विभाग, सीआईपी, केवीके और निजी उद्योग का यह साझा प्रयास निश्चित रूप से दक्षिण-पश्चिम हरियाणा के किसानों के लिए एक नया सवेरा लेकर आया है।

बाजारों में खरीदारी के लिए महिलाओं व युवतियों की बढ़ने लगी भीड़

बाजार में बच्चों के लिए कार्टून कैरेक्टर खिलौनों और विभिन्न रंगों वाली राखियां उपलब्ध

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेन्द्रगढ़

रक्षाबंधन पर्व नजदीक आते ही शहर के बाजारों में त्योहार की रौनक दिखाई देने लगी है। शहर के मुख्य बाजारों से लेकर विभिन्न गलियों और प्रमुख मार्गों पर राखी की दुकानें सज गई हैं। रंग-बिरंगी, आकर्षक और विभिन्न डिजाइनों वाली राखियां बहनों को अपनी ओर आकर्षित कर रही हैं। बाजारों में खरीदारी के लिए महिलाओं और युवतियों की भीड़ बढ़ने लगी है, जिससे दुकानदारों के चेहरे भी खिल उठे हैं।

रक्षाबंधन भाई-बहन के प्रेम और स्नेह का पर्व है। इस पर्व को लेकर बहनों में विशेष उत्साह देखने को मिल रहा है। बहनें अपने भाइयों के लिए पसंदीदा राखी खरीदने के साथ-साथ मिठाई, पूजा सामग्री और अन्य उपहारों की खरीदारी भी कर रही हैं। वहीं, छोटे बच्चों में भी रक्षाबंधन को लेकर खासा उत्साह नजर आ रहा है। बाजार में बच्चों के लिए कार्टून कैरेक्टर, खिलौनों और विभिन्न रंगों वाली राखियां उपलब्ध हैं। शहर में राखी की अस्थायी दुकानों के साथ-साथ स्थायी दुकानों पर भी राखियों की अलग-अलग वैरायटी सजाई गई है। दुकानदारों ने



महेन्द्रगढ़। बाजार में लगाई गई राखी की दुकान व मंडी अटेली में दुकान पर सजी राखियां।



फोटो: हरिभूमि

आकर्षक और विभिन्न डिजाइनों वाली राखियां बहनों को अपनी ओर आकर्षित कर रही

दुकानों को आकर्षक ढंग से सजाया है। बाजार में साधारण राखियों से लेकर मोती, स्टोन, कुंदन और रेशमी धागों से बनी राखियां उपलब्ध हैं। इसके अलावा बच्चों के लिए आकर्षक डिजाइन और पसंदीदा कार्टून पात्रों वाली राखियां भी बाजार में मौजूद हैं। कुछ दुकानों पर भाई-बहन की जोड़ी के लिए विशेष राखी सेट भी रखे गए हैं।

युवतियां फैशन व नए ट्रेंड के अनुसार खरीद रही राखी

राखी खरीदने पहुंच रही महिलाओं का कहना है कि समय के साथ राखियों के डिजाइन में काफी बदलाव आया है। पहले जहां सामान्य धागे वाली राखियों की अधिक मांग रहती थी, वहीं अब आकर्षक डिजाइन और नए पैटर्न वाली राखियां लोगों को अधिक पसंद आ रही हैं। कई महिलाएं अपने भाइयों की पसंद को ध्यान में रखते हुए राखियों का चयन कर रही हैं। युवतियां भी फैशन और नए ट्रेंड के अनुसार राखी खरीदती नजर आ रही हैं।

मिठाइयों व उपहारों की दुकानों पर चहल-पहल

बाजार में राखियों के साथ मिठाइयों और उपहारों की दुकानों पर भी चहल-पहल बढ़ने लगी है। दुकानदारों ने पर्व को देखते हुए अलग-अलग तरह की मिठाइयां और निपट पैक तैयार किए हैं। वाहक राखी के साथ भाई के लिए कपड़े, घड़ी, परफ्यूम, कॉस्मेटिक और अन्य उपहार भी खरीद रहे हैं। इससे बाजार में अन्य दुकानों पर भी वाहकी बढ़ने की उम्मीद है। रक्षाबंधन के नजदीक आने के साथ ही बाजारों में भीड़ और बढ़ने की संभावना है। दुकानदारों का कहना है कि पर्व से कुछ दिन पहले बिक्री में तेजी आती है।

महिलाओं में दिखा खासा उत्साह

राखी विक्रेताओं ने वाहकों की पसंद को देखते हुए अलग-अलग कौमलों में राखियां उपलब्ध कराई हैं, ताकि हर वर्ग के लोग अपनी सुविधा और बजट के अनुसार खरीदारी कर सकें। त्योहार की तैयारियों के बीच बाजार में महिलाओं का उत्साह साफ नजर आ रहा है। बहनें राखी खरीदने के साथ अपने भाइयों के लिए उपहार चुनने में भी व्यस्त हैं। बाजारों में परिवार के साथ खरीदारी करने पहुंचे लोगों से चहल-पहल बढ़ गई है। रक्षाबंधन पर्व को लेकर बाजारों में अभी से त्योहार जैसा माहौल बन गया है और आने वाले दिनों में इसकी रौनक और बढ़ने की उम्मीद है।

डॉ. कृष्णा कुमारी आर्या ने राष्ट्रीय संगोष्ठी में फहराया झंडा



नारनौल। साहित्य अकादमी, संस्कृति मंत्रालय नई दिल्ली भारत सरकार एवं कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के हिंदी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी की सैनेट हाल में राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। लोकगीतकार डॉ. कृष्णा कुमारी आर्या ने झंडा तो ठा लित बीरा देश का बीरा झंडे मैं दीक्षे तेरी शान तु जयहिंद जयहिंद बोलिये लोकगीत से राष्ट्रीयता का पट्टरम फहराया और हरियाणवी लोकगीतों में सामाजिक समरसता व राष्ट्रीयता विषय पर प्रस्तुतिकरण देते हुए देशभक्ति से आपूरित अनेक लोकगीत सुनाकर श्रोताओं की वाहवाही लुट्टी। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय कुपवात प्रो. सोमनाथ सचदेवा एवं हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. महासिंह पूनिया की देखरेख एवं मार्गदर्शन में आयोजित इस राष्ट्रीय संगोष्ठी में माध्यम कीशिक अध्यक्ष साहित्य अकादमी, प्रो लालचंद गुप्त मंगल पूर्व अधिष्ठाता भाषा एवं कला संकाय, प्रो सोमनाथ सचदेवा मुख्यातिथि के रूप में उपस्थित रहे। वहीं प्रो पूर्णाचंद शर्मा, पद्मश्री संतराम देशवाल, डॉ. राजेंद्र रंजन आर्योवाल, रामफल चहल, डॉ. रामकांत पार्षद साहित्यकार, जनार्दन शर्मा चेयरमैन हाईफा, डॉ. राजकला देशवाल, अनुपम तिवारी केंद्रीय साहित्य अकादमी सदस्य, चतुर्गुप्त बंसल आदि विशेष रूप से उपस्थित रहे।

शहर में निकाली 187वीं प्रमात फेरी

नारनौल। राधा कृष्ण प्रमात फेरी संगठन के तत्वावधान में बुधवार को 187वीं प्रमात फेरी छोट तालाब शिव मंदिर से निकाली गई। जिसके जयमान प्रमोद संधी व प्रदीप संधी परिवार रहा। सर्वप्रथम ठाकुर जी की आरती कर सभी को चंदन तिलक किया। फेरी मंदिर से प्रारंभ होकर मोहल्ला संधीवाडा से नौ चौकी हवेली के सामने से निकलकर परिक्रमा करके सम्पन्न हुई। इस परिक्रमा में सभी ने एक भाव से ढोल नगाड़ों की थाप पर राधे नाम का स्मरण किया। परिक्रमा मार्ग में जगह-जगह पर लोग घरो से बाहर निकलकर प्रमात फेरी का फूलों की वर्षा कर, ठाकुर जी की आरती व दर्शन कर अपने आपको कृतार्थ किया। श्री राधा कृष्ण प्रमात फेरी संगठन की ओर से 23 अगस्त को शिव कुण्ड दोसी धाम से आयोजन किया जाएगा।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

महेन्द्रगढ़ :- हरिभूमि कार्यालय, हुड़ा पार्क के सामने, डाक्टर भगत डैटल अस्पताल वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, महेन्द्रगढ़।
नारनौल :- सत्य प्लाजा, प्रथम तल, टक्का क्लर लेब वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, नारनौल
फोन :- 8295738500, 9253681005

कर्मिचारियों की हड़ताल के चलते सड़कों पर जमा होने लगा कचरा

हरिभूमि न्यूज़ ►► कनीना

नगर पालिका कर्मचारी संघ के आह्वान पर की जा रही हड़ताल 30 अगस्त तक बढ़ा दी गई है। नपा कर्मचारी संघ प्रधान अनिल कुमार ने बताया कि मांगों को लेकर हड़ताल 26 अगस्त तक प्रस्तावित थी, लेकिन समाधान न होने पर प्रदेश स्तरीय कमेट्री के आह्वान पर हड़ताल को बढ़ा दिया है। इधर कर्मचारियों की हड़ताल के बाद डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण करने वाली एजेंसी कुछ एक्टिव हो गई है, जो डीएमसी के दिशा निर्देश पर कचरा प्वाइंटों से कूड़ा उठा रही है। हनुमान मंदिर, होली वाला जोहड़,



कनीना। मंडी रोड पर जमा कचरा।

फोटो: हरिभूमि

पुरानी मंडी, राजकीय स्कूल के समीप तथा बस स्टैंड क्षेत्र में कूड़ा जमा है। सफाई कर्मचारियों ने कहा कि सरकार ने उनकी मांगों पर सहमति नहीं जताई, तो यह हड़ताल

आगे बढ़ सकती है। इस मौके पर योगेश कुमार, कुलदीप कुमार, प्रदीप कुमार, रतनलाल, नरेंद्र, पवन, राजेश, कर्मवीर आदि सफाई कर्मचारी उपस्थित थे।

ब्यूटी पार्लर और डेयरी फार्मिंग कोर्स 31 से शुरू

नारनौल। पंजाब नेशनल बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान नसीबपुर में 31 अगस्त से ब्यूटी पार्लर, कन्स्यूटरीकृत अकाउंटिंग, डेयरी फार्मिंग, बकरी पालन, जूट बैग निर्माण कोर्स आदि प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। संस्थान के निदेशक एचआर समरवाल ने बताया कि इसमें कोई भी बेरोजगार महिला एवं पुरुष, जिनकी आयु 18 से 50 साल के बीच है वह प्रशिक्षण प्राप्त कर सकते हैं। प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए प्रार्थी आधार कार्ड, राशन कार्ड, परिवार पहचान पत्र की छायाप्रति एवं चार पासपोर्ट साइज फोटो साथ लेकर आए। वे अपना रजिस्ट्रेशन फीस भी कार्य दिवस पर संस्थान के कार्यालय धरसू रोड नसीबपुर में आकर करा सकते हैं। उन्होंने बताया कि सभी प्रशिक्षण कार्यक्रम संस्थान की ओर से नि:शुल्क करवाए जाते हैं तथा संस्थान द्वारा प्रशिक्षणार्थियों की भोजन, ट्रेनिंग मैटीरियल, स्टेशनरी आदि की व्यवस्था भी नि:शुल्क की जाती है।

श्रावण मास के समापन पर 5100 शिवलिंगों का होगा निर्माण



नारनौल। श्रावण मास के पवन समापन पर 27 अगस्त को शाहपुर देयम रोड स्थित श्री श्री 1008 श्री बाबा तेजदास जी के पवन स्थल पर 5100 पार्थिव शिवलिंग निर्माण एवं हवन का विशेष धार्मिक आयोजन किया जाएगा। संपूर्ण कार्यक्रम महेंद्र नंदकिशोर दास महाराज के सान्निध्य में संपन्न होगा। श्रावण मास में यहां प्रतिदिन 2100 पार्थिव शिवलिंगों का निर्माण किया गया। अब समापन अवसर पर 5100 पार्थिव शिवलिंग विभिन्न पवित्र तीर्थस्थलों रामेश्वरन, कन्याकुमारी, भीमाशंकर, मल्लिकार्जुन, त्र्यंबकेश्वर, ओंकारेश्वर, उज्जैन, सोमनाथ, केदारनाथ, बदरीनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री, महेश्वर, अमरकंटक व झरका आदि की पवन मिट्टी से बनाए जाएंगे। आचार्य कर्ति निर्मल शास्त्री ने बताया कि पार्थिव शिवलिंग निर्माण एवं पूजन भगवान शिव की आराधना का अत्यंत पुण्यदायी स्वरूप है। वहीं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ किया जाने वाला हवन वातावरण की शुद्धि एवं आध्यात्मिक ऊर्जा के संचार का महत्त्वपूर्ण माध्यम माना गया है। प्रातः आठ बजे हवन आचार्य कर्ति निर्मल शास्त्री के द्वारा वैदिक विधि-विधान से संपन्न कराया जाएगा। इसके पश्चात प्रातः 11 बजे से मंडारा प्रारंभ होगा।

सड़क सुरक्षा को लेकर डीसी ने ली बैठक, 2026 में जनवरी से अगस्त तक 150 हादसे दर्ज

सरकारी आंकड़े: 2025 में जनवरी से अगस्त माह तक 291 सड़क दुर्घटनाएं

इंफ्रास्ट्रक्चर सुधार से ईआरवी 112 त्वरित रिस्पॉन्स टाइम 6 मिनट 16 सेकंड दर्ज

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

सुरक्षित सड़क व सुरक्षित सफर के विजन को लेकर उपायुक्त अनुपमा अंजली ने बुधवार को लघु सचिवालय में सुरक्षित स्कूल वाहन पॉलिसी एवं जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक ली। उपायुक्त ने बताया कि जिला प्रशासन के निरंतर प्रयासों से सड़क दुर्घटनाओं में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। वर्ष 2025 में जनवरी से अगस्त माह तक जहां जिले में 291 दुर्घटनाएं हुई थीं,



नारनौल। सड़क सुरक्षा के संबंध में अधिकारियों की बैठक लेती डीसी अनुपमा अंजली।

वहीं वर्ष 2026 की इसी अवधि में यह घटकर 150 रह गई हैं।

इसके साथ ही दुर्घटनाओं में होने वाली मौतों का आंकड़ा 94 से घटकर 80 तथा घायलों की संख्या 344 से घटकर 217 पर आ गई है। इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने के

लिए एनएचएआई और लोक निर्माण विभाग की ओर से बड़े पैमाने पर काम किया गया है। एनएचएआई नारनौल-रेवाड़ी और महेन्द्रगढ़-भिवानी मार्ग का 100 प्रतिशत रोड सेफ्टी ऑडिट पूरा कर लिया गया है। आपातकालीन स्थिति में जीवन रक्षा के लिए

दुर्घटना संभावित क्षेत्रों के स्थायी समाधान के निर्देश

उपायुक्त अनुपमा अंजली ने बैठक के अंत में अधिकारियों को निर्देश दिए कि दुर्घटना संभावित क्षेत्रों व ब्लैक स्पॉट्स के स्थाई समाधान के कार्य में और तेजी लाई जाए, ताकि महेन्द्रगढ़ जिले को पूर्णतः दुर्घटना-मुक्त बनाया जा सके। डीसी ने निर्देश दिए कि हर महीने ब्लैक स्पॉट व्हाइट के संबंध में अलग से बैठक संबंधित अधिकारियों के साथ होनी चाहिए। आरटीए मनोज कुमार ने पीपीटी के माध्यम से बैठक का एजेंडा सबके सामने रखा।

पुलिस व स्वास्थ्य विभाग की ईआरवी 112 का औसतन रिस्पॉन्स टाइम रिकॉर्ड छह मिनट 16 सेकंड दर्ज किया गया है। इस त्वरित रिस्पॉन्स टाइम के कारण दुर्घटनाग्रस्त लोगों को अति शीघ्र चिकित्सा सहायता उपलब्ध कराई जा रही है।

डीसी ने कहा कि प्रधानमंत्री राहत योजना के तहत पात्र दुर्घटना पीड़ितों को केशलेस इलाज की सुविधा प्रदान की जाए। उन्होंने बताया कि अमजन और वाहन

चालकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए रेडक्रॉस सोसायटी की ओर से जुलाई और अगस्त माह में 628 लोगों को प्राथमिक चिकित्सा (फर्स्ट एड) का प्रशिक्षण दिया गया। इस बैठक में एडीसी तरुण कुमार पावरिया, एसडीएम महेन्द्रगढ़ योगेश सेनी, सीओ जिला परिषद निर्मल नारनौल, एसडीएम नांगल चौधरी उदय सिंह, डीएमसी रणवीर सिंह, डीएसपी डॉ. कविता के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।